

# 昆中通信

令和4年度  
NO. 4

令和4年7月22日(金)  
釧路町立昆布森中学校

教  
育  
目  
標

校訓 拓く (英知・創造・愛郷)

自主性に富み生き生きと生活する人間

- ★ 学力を身につけた生徒
- ★ 意志の強固な生徒
- ★ 体力の充実した生徒
- ★ 思いやりのある生徒



## 「有意義な夏休みを ～自律の一步」

校長 濱田 有子

明日から夏休みです。4月6日の始業式、7日に入学式、5月の修学旅行(3年)6月の中体連、そして7月に宿泊研修(2年)社会見学(1年)職場体験(3年)体育大会と、予定していた教育活動を無事に実施することができました。保護者の皆様のご協力、ご理解のおかげと深く感謝申し上げます。

今年度から前期・後期の2学期制になったため、7月22日に通知表は発行しません。前期は6月の中間テストと9月の期末テストのあとに、前期終了の9月30日に通知表を発行することになります。通知表がない夏休みは不思議な感

じがしますが、ここまでの4か月弱を振り返り、夏休みの計画をしっかりと立てたことでしょ

さて、子どもたちは夏休みをどのように過ごすのでしょうか。ふだん学校では、時間で区切られて生活しています。時間割という決められたスケジュールがあります。長期休業中は、大まかな時間の区切りはあるのですが、大半の時間を自分の自由に使うことができます。計画を立てその通りに生活しても、しなくても、細かく計画しても、何も計画がなくても、時間は誰にも平等に1日24時間で過ぎていきます。

中学生の子どもたちに身に付けて欲しい力の一つに「自律」があります。辞書によりますと、「自分で自分の行いを規制すること。自分の立てた規範に従って行動すること。」とあります。中学生にとっては(大人もかも)、自分で自分を律して生活するのはなかなか難しいです。夏休みは自由になる時間が多いです。「自由な時間をどのように過ごすか」、ではなく「1日24時間を自分でコントロールして生活ができるよう適切に計画する」と考えてみませんか？努力したことが実るように計画は適切に立てなくてはなりません。簡単すぎでは力がつきませんし、難しすぎでは計画倒れになり、努力のしようがないです。中学生は、まだまだ子どもです。十分には自分をコントロールできません。子どもたちが自分の学習と生活を律しながら過ごせるよう目をかけ見守ってあげてください。そして上手くいっているときは、褒めてあげてください。



# 8月行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	月	夏休み自主学習日
2	火	夏休み自主学習日
3	水	夏休み自主学習日
4	木	夏休み自主学習日
5	金	夏休み自主学習日
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	学校閉庁日
11	木	山の日
12	金	学校閉庁日
13	土	
14	日	
15	月	学校閉庁日
16	火	校内研修
17	水	職員会議
18	木	夏季休業明け 全校朝会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	テスト前日部活休止 SC来校
26	金	学力テスト 専門委員会
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

# 夏季中体連

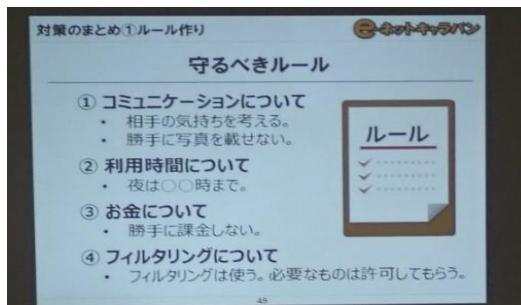
6月25日(土)26日(日)の二日間、バドミントンの夏季中体連が開催されました。結果は、男子ダブルスの部で富田・能登ペアが準々決勝で惜しくも敗退、女子ダブルスの部では林・鈴木ペアが2回戦で敗退でした。3年生は最後の大会となりましたが、思い描いた結果とならなくても、バドミントンに打ち込んだ時間と流した汗が、確実に一人一人の体と精神を成長させたことでしょう。1・2年生は、新たな体制で心機一転。それぞれの「目標」を目指し、1年後の夏季中体連に向けて練習を積み重ねてください。

# 思春期講座



7月7日(木)に、マタニティアイの成瀬恵院長が来校し、3年生を対象に「大切なココロとカラダを守るため」をテーマに思春期講座を実施しました。お母さんのお腹のなかで赤ちゃんがどのように大きくなるのかについての説明の後、一人一人が赤ちゃんの抱く練習を行いました。「性と生」について深く学ぶことができました。

# ネット安全教室



7月11日(月)にネット安全教室が行われました。具体的事例を交えてのわかりやすく、すぐに活かせる内容のお話でした。

保護者の皆さまにおかれましても、今一度ご家庭でのインターネットの使い方のルールをお子様達と確認・再設定して頂ければ有難いです。

# 社会見学



7月15日(金)に1学年は、社会見学で達古武湖キャンプ場に行きました。カヌー体験の後、昼食のメニューは「焼肉、チーズフォンデュ・ごはん・デザート」。学校を離れての貴重な学びの機会となりました。

# 職場体験学習

1・2年生の時には、緊急事態宣言で職場体験学習を実施できなかった3年生は、今年度実施となりました。各生徒にとって自分の希望した事業所での体験を通して、「働くことの意味」を考える貴重な体験ができました。受け入れてくださった各事業所の方から教わったことを大切に心に刻み、社会人となった際に、「生きて働く知恵」として役立てましょう。



# 宿泊研修



7月14日(木)15日(金)の二日間、音別町体験学習センターこころみで2年生の宿泊研修を行いました。2日間の日程でパークゴルフ、レザークラフト、プラネタリウム、アイスクリーム作りなどの体験学習を行いました。

級友と先生と共に取り組んだ体験学習や班活動での学びの成果が、今後の学校行事や来年度の修学旅行で活かせることを期待します。

**\* 昆布森中学校ホームページです！**  
学校の近況や情報、学校だよりも載せています  
<https://konbumorijh.kushirocho.ed.jp/>