



昆中通信

校訓 拓く（英知・創造・愛郷）
 自主性に富み生き生きと生活する人間
 ☆ 学力を身につけた生徒
 ☆ 意志の強固な生徒
 ☆ 体力の充実した生徒
 ☆ 思いやりのある生徒

挑 戦
 感 謝
 高 め あ う

令和6年7月22日（月）No.4

釧路町立昆布森中学校

夏休みを有意義なものに

校長 浦 邊 弘 之

本州方面の梅雨明けの便りが平年より若干早く、猛暑の便りが耳に届いており、道東の地も景色を見渡すと木々の緑が一層深くなってきました。4月8日の始業式、9日の入学式からスタートし、修学旅行（3年：5月）・宿泊研修（2年：6月）・地区中体連（6月）・体育大会（7月）・社会見学（1年：7月）などの大きな行事を含め、夏季休業前に予定されていた教育活動は全て無事に終了できました。この場を借りまして、保護者、地域の皆様へ深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

さて、明日24日から8月22日まで30日間の夏休みとなります。暑さによる体調面の憂慮、集中力の低下などを考慮し、今年度から夏休みを長く設定しています。夏休み中も自分自身のために、しっかり努力できる「昆中生」として次の3点に心がけて欲しいです。

《生活リズムを整えよう》

成長を遂げる子どもたちにとって健康な心と体はすべての基盤となります。学校がある時と同じ生活リズムで「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、規則正しい生活、体調の自己管理をしながら、様々なことに挑戦する夏休みにして欲しいです。

Enhance each other 高めあう

《時間を有意義に活用しよう》

夏休みは、体験の中から様々なことを学ぶことのできる「時間」があります。課題を明確に持ち夏休み明け以降に繋がる学習にも取り組んでください。特に3年生にとっては、受験に立ち向かう大切な夏です。苦しさに伴う夏になるかもしれませんが、自分の将来のために頑張らなければならない時です。

《命を大切にしよう》

子どもたちの日常を見回すと、思った以上に危険は多く存在しているものです。交通事故や水の事故にはくれぐれも注意してください。注意事項を守ることも大切なことですが、自分が危険を予測し回避する力を育てていくことはもっと大切です。考え、判断し、自分で決め、その結果を自分で受け止める。中学生から少しずつ身につけていかなければならない力の一つです。



昆布森・知方学を通る道道142号線にも道外・他管内ナンバーの車やオートバイの走行が見られるようになりました。間もなく大きな荷物を積んだ自転車等の見ず知らずの旅行者の姿も見られるようになるでしょう。学校にいる毎日とは一変し、町内で様々な人・自動車等とすれ違う機会が激増します。「自分の命は自分で守る」という気構えをもち、リスクを少しでも減らすこと強く意識ください。8月23日（金）から学校が始まります。怪我や事故等なく30日間の夏休みを終え、全員でまた元気に会えることを心から楽しみにしています。

8月 行事予定

日	曜	行 事 予 定	①=学年
1	木	夏休み自主学習日～8/7	
2	金	貯水槽清掃作業	
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	学校閉庁日	
14	水	学校閉庁日	
15	木	学校閉庁日	
16	金	ワックスがけ作業（校舎使用不可）	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	校長会議	
21	水		
22	木	夏休み最終日 職員会議・校内研修	
23	金	全校朝会	
24	土		
25	日		
26	月	部活なし	
27	火	学力テスト 教頭会議	
28	水	S C 12:00-14:00	
29	木	一日防災学校	
30	金		
31	土		

学校閉庁日
 この期間、職員は出勤しません。緊急時の連絡等は下記の通りです。
 釧路町教育委員会教育支援課
 電話 0154-62-2130

テスト前のノーゲーム・ノーメ
 ディアデーにご協力ください

勇往邁進 体育大会



7月5日（金）に体育大会が行われました。今年のスローガンは「勇往邁進」。これに全学年縦割りチームのA団・B団が、自分たちのチームスローガンを



考え、団長を中心に生徒主体の取り組みを進めてきました。また、普段の体育授業や運動の成果をご覧くださいという体育大会の基本コンセプトはそのまま、見に来てくださった方により楽しんでいただけるよう「ナイスキャッチ」という種目を加えるなど創意工夫して取り組みました。

コロナ禍以降規模を縮小してきた体育大会でしたが、活動量からも精一杯のフルスペックの体育大会でした。

当日、ご来賓の辻川教育長様をはじめ、ご来校いただいた皆様には、この場をお借りして心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



釧路地区
中体連

熱闘!! バドミントン部

6月29日（土）・30日（日）に釧路地区中体連バドミントン大会が釧路町体育館で行われました。3年生はこの大会で引退し、世代交代となります。チームを引っ張ってきた3年生はお疲れさまでした。

男子	団体	第3位	2勝1敗
	BS	3回戦	N・K
女子		2回戦	N・S F・S
	BD	2回戦	N・S/S・T T・R/K・R
	GS	ベスト8	S・S
	GD	2回戦	K・R/S・Y



快適空間で学力向上!

昨年度の保健室・視聴覚室のエアコン設置に続き、各教室にスポットクーラーが配置されました。近年の道内の暑さは尋常でなく、クーラーはもはや贅品ではなく生徒の命と学習環境を守る大切なアイテムです。釧路町、町教委の迅速な対応に感謝です。ありがとうございました。

熱中症にご注意を

学校では、WBGT計→を使い、熱中症の危険度を数値化して生徒の健康安全を管理しています。例えば写真の真ん中の数字が21未満は「ほぼ安全」です。31以上は「危険」で運動や部活動は中止します。学校では体育を涼しい午前中に配置する時間割の工夫、ジャージ登校許可や水分補給指示などの熱中症対策もしています。夏休み中も熱中症に注意しましょう。



命をまなぶ

6月28日（金）、マタニティアイの成瀬 恵先生を講師にお招きし、3年生を対象に思春期講座（性教育）を行いました。「命の誕生は奇跡」という成瀬先生の言葉をしっかり受け止めていました。



夏休み

- 命を大切に
- 家庭学習
- 適度な運動

7月24日より過去最長30日間の夏休みです。自分磨きに挑戦できる期間です。一方、時間を持て余したり、気が緩んだりしてSNSトラブルが多発します。特に言葉巧みにわいせつな写真を送られるなどの性被害、それを脅迫に使われるなど、誰にも相談できず自ら命を絶ってしまう事例もあります。決して一人で悩みを抱えず、「助けて」とSOSを出してください。SOSを誰にも知られず受け止めてくれる窓口はたくさんあります。右の窓口は全て、信頼して相談できる公的な窓口です。全校生徒が夏休み明けに元気に笑顔で登校することを心から願っています。



一人で悩まないで!

- ★子ども相談センター 0120-3882-56
- ★釧路教育局 0154-43-1475
- ★釧路児童相談所 0154-92-3717
- ★釧路町教育委員会 0154-62-2310
- ★少年相談110番 0120-677-110
- ★子どもの人権110番 0120-007-110
- ★北海道いのちの電話 0120-007-110
- ★性暴力被害者支援センターさくらこ 0120-3882-56

昆布森中学校の最新情報はHPから

最新情報に随時更新しています。こちらからブックマークをお願いします。

<https://konbumorijh.kushirocho.ed.jp/>

