



# 昆中通信

校訓 拓く（英知・創造・愛郷）  
 自主性に富み生き生きと生活する人間  
 ☆ 学力を身につけた生徒  
 ☆ 意志の強固な生徒  
 ☆ 体力の充実した生徒  
 ☆ 思いやりのある生徒

挑 戦  
 感 謝  
 高 め あ う

令和6年12月23日（月）No.9

釧路町立昆布森中学校

## 新年に向けて～心新たに～

校長 浦 邊 弘 之

昨年と比べ寒さが厳しく感じられ、気がつくともう12月も末です。カレンダーの残り日数も少なくなり、まもなくその役目を終えようとしています。保護者並びに地域の皆様方には日頃よりご支援・ご協力を賜り、本校の教育活動が推進できましたことに、心より感謝申し上げます。お陰さまをもちまして、無事に今年の締めくくりを迎えることができました。とはいえ、学校での一年は3月までです。子どもたちがこの冬休みを有意義に過ごし、休み明けからの学校生活が、新学期を迎えるための大切な期間となるように、気持ちを引き締めていきたいと思っています。

ところで、来年の干支はご存じでしょうか。日本においては「干支」を「えと」と呼んで、ね、うし、とら、う、たつ…の十二支のみを指すことが多いですが、「干支」は十干と十二支の組み合わせを指す語だそうで、「えと」は十干において「きのえ（甲）」「きのと（乙）」「ひのえ（丙）」「ひのと（丁）」と陽と陰に応じて「え」「と」の音が入ることに由来するそうです。2025年（令和7年）は「巳年（みどし・へびどし）」です。十干をあわせると「乙巳（きのとみ・きのとへび）」年だそうです。乙巳年は「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になるそうです。世界を震撼させた新型コロナウイルス感染症が5類（インフルエンザ

ザと同等）に移行となり、その影響が一段落しましたが、新型コロナウイルス感染症が消えたわけではなく手放しで安心はできないものの、多くのイベントが再開されています。コロナ以前の教育活動も振り返りながら柔軟に対応し、学校でも教育課程をしっかり見直してより良い昆中に発展させていきます。

さて、生徒の皆さんは明日から冬休みになります。冬休みは年末年始をはさむため、あっという間に過ぎてしまいがちです。時間に流されず、心を変えて、行動が変わる冬休みにしてほしいものです。また、年末ですので家族と一緒に大そうじをすることをお勧めします。年末の大そうじには「1年間でたまった邪気を追い払う」という意味があり、「煤払い（すすはらい）」などと言われます。「払う」には「清める」という意味があり、大そうじに限らず掃除にはよい効果が期待できます。部屋がすっきり片付き、きれいになるとさっぱりした清々しい気持ちになります。逆に部屋が散らかっていたり、汚れていたりすると、心が不安定で集中力の低下や無気力になります。自分の部屋や身の回りを「清める」ことは、学習しやすい集中できる環境を作ることになります。それは身の回りが物理的に整う以上に、「心が整う」ことにもなります。心が整ったら、きっと心が変わって、行動が変わっていくことなのでしょう。充実した冬休みになってくれること、冬休み明けの学年のまとめに向けて行動ができることを願っています。

それでは皆さん、よいお年をお迎えください。

**Enhance each other** 高めあう

## 1月 行事予定

日	曜	行 事 予 定	①=学年
1	水	元日 学校閉庁日	
2	木	学校閉庁日	裏面をご覧ください
3	金	学校閉庁日	
4	土	学校閉庁日	
5	日		
6	月		バス・タクシーの送迎あり（事前予約のみ）
7	火		
8	水	冬休み学習会③（バス・タクシー 9:15着/12:00発）	
9	木	冬休み学習会④（バス・タクシー 9:15着/12:00発）	
10	金	冬休み学習会⑤（バス・タクシー 9:15着/12:00発）	
11	土		
12	日	釧路町はたちのつどい	
13	月	成人の日 メディアコントロールデー～16日	
14	火	職員会議 校内研修	
15	水	ALT 全校集会 入学願書清書・保護者署名	
16	木	③学年末テスト 校長会議	
17	金	③学年末テスト	
18	土	児童生徒書き初め展（遠矢公民館）～27日	
19	日		
20	月		
21	火	教頭会議	
22	水	ALT 専門委員会	今年度は参加します
23	木	SC12:00 男子二計測	
24	金	英語検定 女子二計測	
25	土	釧路町長靴アイスホッケー大会	
26	日		
27	月	公立高出願状況発表（当初）10:00web	
28	火		
29	水	ALT 公立高出願変更校内メ切（推薦は変更不可）	
30	木		
31	金	公立高出願状況発表（変更状況）16:30 高校掲示	

# 水産学習

## 昆布森の鮭づくし!



11月27日(水)、昆布森漁協婦人部の大友千鶴子様、久保美穂様、加藤里美様を講師にお招きし、全校生徒を対象とした水産学習の第1回目が行われました。水産学習は昆布森中学校の特色ある教育活動で、生徒は毎年楽しみにしています。



第1回目は「地場産品を用いた調理実習」で、今年は昆布森産の鮭をふんだんに使い、鮭の春巻き、鮭ザンギ、鮭のあら汁の3品を作りました。4グループに各1匹の鮭を使った贅沢な調理実習で、大変おいしくいただきました。毎年ご協力いただいている昆布森漁協様、婦人部の皆様には心より感謝申し上げます。

1人あたりこの量!!↑

なお、第2回目は令和7年2月26日(水)、PTA研修部にご協力いただき、「達人セミナー」と題して伝統的なロープの結び方の手法を学ぶ予定です。

# 薬物乱用防止教室&交通安全教室

12月6日(金)、釧路警察署の方を講師にお招きして、薬物乱用防止教室と交通安全教室が行われました。

人体に重大な害を与える違法な薬物は、SNSや友達からなど身近に潜んでいます。道内では過去10年ほぼ0だった中学生が令和4年に2名、令和5年に4名(全国21名)検挙されています。



最近SNSを通じた「闇バイト」など、若者がいつの間にか犯罪に巻き込まれる事案もあります。自分の未来を守るのは自分の強い意志です。

# 授業参観&懇談会 ありがとうございます

12月13日(金)、今年度3回目の参観日が行われました。今回は10名の方がご来校くださいました。2年生は学級懇談会も行われました。師走のご多忙中にも関わらず、多数の方に足を運んでいただき、大変ありがとうございました。次回は2月28日(金)です。

# 一人で悩まないで!

これから、冬休みを迎えます。年末年始は華やかで楽しいものですが、残念ながら悩みを抱えながら過ごす子供も全国的には少なくありません。



家族にも友達にも先生にも言えない困りごとや悩みもあるでしょう。大人でも一人では抱えきれない悩みもあります。生徒のみならずも一人で悩まないで、「つらい」「助けて!」とSOSを出してください。誰にも知られず、様々な方法でSOS受け止めてくれる窓口がたくさんあります。

みんなが楽しい年末年始を過ごし、また元気に登校する姿を心から願っています。

名称	所管等	電話番号	受付
子ども相談支援センター (24時間子供SOSダイヤル) (メール相談)	北海道教育委員会 (文部科学省)	0120-3882-56 (0120-0-78310)  sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部 (厚生労働省)	189 (いちはやく)	毎日24時間対応
少年サポートセンター 「少年相談110番」	北海道警察	0120-677-110	平日8:45~17:30
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30~17:15
チャイルドラインほっかいどう	認定NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00~21:00 (12/29~1/3除く)
性暴力被害者支援センター 北海道 (SACRACH さくらこ)	北海道、札幌市	050-3786-0799 または #8891  sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	平日10:00~20:00 (土日祝、12/29~1/3除く)
こころの電話相談	北海道立精神保健福祉センター	0570-064-556	平日9:00~21:00 土日祝10:00~16:00
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応

# 昆中絵画コンクール



現在図書室前でホールで、昆中絵画コンクールが行われています。

生徒会文化専門委員会の企画で、今年度2回目です。

ゲームやアニメのキャラクターの作品が多く、本格的に絵の具を使って描かれたイラストもあり、生徒たちがそれぞれ楽しみながら、また、創意工夫しながら描いた様子が伝わります。

投票により、最優秀作品が選ばれます。ご来校の際はぜひご覧ください。

# 工事のお知らせ

故障していた放送設備の更新工事が冬休み中から行われます。資材や発電機が校舎内外に置かれる予定ですが、生徒の学習に影響はありません。ご来校の際はご不便をおかけすることがあります。ご来校の際はご不便をおかけすることがあります。ご来校の際はご不便をおかけすることがあります。

# 元気な赤ちゃんを

大谷事務主任が12月23日より産休・育休に入ります。生徒たちから素敵なメッセージが贈られました。健康で出産を迎えられるようお祈りします。



# 学校閉庁期間に関わるお願い

12月29日(日)~1月4日(土)の7日間は学校閉庁期間です。学校に職員は不在で、原則、部活などの活動も行いません。この期間中、緊急連絡が必要場合は下記までご連絡願います。

# 緊急連絡先

釧路町役場(代表) 0154-62-2111

# 昆布森中学校の最新情報はHPから

最新情報に随時更新しています。こちらからブックマークをお願いします。

<https://konbumorijh.kushirocho.ed.jp/>

